

**KELMĖS R. UŽVENČIO**  
**ŠATRIJOS RAGANOS**  
**GIMNAZIJA**

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

11 m ir vyresniems  
vaikams

Mokyklos valgyklos darbo laikas:

8.00-14.00 val

PIRMA SAVAITĖ  
VARIANTAS 1

Pietūs		11 metų ir vyresniems vaikams				
1 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Žirnių sriuba su bulvėmis	SR-16	250	-	-	-	-
Kiaulienos mėsos kukuliai (tausojantis)	A-4	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Virti makaronai	GR-5	100	-	-	-	-
Šviež.kopūstų salotos su morkomis	S-1	50	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
2 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Perlinių kruopų sriuba	SR-14	250	-	-	-	-
Malta žuvis (jūris lydeka) šnicelis	A-32	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su svogūnais	S-4	50	-	-	-	-
Šviežių obuolių kompotas	G-4	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
3 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Šviež.kopūstų sriuba su bulvėmis	SR-3	250	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	A-8	150/50	-	-	-	-
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	PD-4	30	-	-	-	-
Uogienės gėrimas	G-3	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
4 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba su pomidorais	SR-5	250	-	-	-	-
Troškintas paukštienos guliašas (tausojantis)	A-1	80/60	-	-	-	-
Biri grikių košė	GR-4	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnaku	S-8	50	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
5 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Barščiai su pupelėmis	SR-12	250	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių dubenėliai (tausojantis)	A-35	200	-	-	-	-
Baltas padažas su kiaulienos spirgučiais	PD-10	30	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:

ANTRA SAVAITĖ  
VARIANTAS 1

Pietūs	RP. Nr.	11 metų ir vyresniems vaikams				
		Išeiąa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
<b>1 diena</b>						
Pupelių sriuba su bulvėmis	SR-6	250	-	-	-	-
Kiaulienos kepsnys "Netikras zuikis"(tausoįantis)	A-21	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Birį ryžių košė	GR-3	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnaku	S-8	50	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>2 diena</b>	RP. Nr.	Išeiąa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Pieniška sriuba su ryžių kruopomis	SR-7	250	-	-	-	-
Bulvių plokštainis su paukštienos mėsa	A-17	180/20	-	-	-	-
Baltas padažas su kiaulienos spirgučiais	PD-10	30	-	-	-	-
Sirupo gėrimas	G-6	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>3 diena</b>	RP. Nr.	Išeiąa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Daržovių sriuba su bulvėmis	SR-13	250	-	-	-	-
Vištienos maltas kepsnys "Pukutis" (tausoįantis)	A-22	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Birį grikių košė	GR-4	100	-	-	-	-
Šviež.kopūstų salotos su morkomis	S-1	50	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>4 diena</b>	RP. Nr.	Išeiąa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsa	S-9	250	-	-	-	-
Varškės 9% spygliukai (tausoįantis)	A-14	200	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>5 diena</b>	RP. Nr.	Išeiąa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis	SR-11	250	-	-	-	-
Maltas kiaulienos šnicelis	A-15	100	-	-	-	-
Grietinės 30% padažas	PD-1	30	-	-	-	-
Birį ryžių košė	GR-3	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su obuoliais	S-4	50	-	-	-	-
Šviežių obuolių kompotas	G-4	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:

## UAB „Grūstė“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų 38-2, LT-89132 Mažeikiai, tel.(8 443) 20300, (8 443) 20301

Įmonės kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

TREČIA SAVAITĖ  
VARIANTAS 1

Pietūs		11 metų ir vyresniems vaikams				
1 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba su pomidorais	SR-5	250	-	-	-	-
Maltas kiaulienos kepsnys "Berželis"(tausojantis)	A-5	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Virti makaronai	GR-5	100	-	-	-	-
Kopūstų salotos su pomidorais	S-1	50	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
2 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ukrainietiški barščiai	SR-10	250	-	-	-	-
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	A-13	150/50	-	-	-	-
Baltas padažas su spirgučiais	PD-10	30	-	-	-	-
Džiovintų vaisių kompotas	G-7	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
3 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	SR-11	250	-	-	-	-
Paukštienos plovas (tausojantis)	A-11	65/135	-	-	-	-
Agurkai	S-9	40	-	-	-	-
Kakava su pienu 2,5%	G-5	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
4 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba su paukštienos mėsa	SR-15	250	-	-	-	-
Blynėliai su dešrelėmis	A-19	180/20	-	-	-	-
Grietinės 30% padažas	PD-1	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
5 diena	RP. Nr.	Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsa	S-9	250	-	-	-	-
Kiaulienos karališki balandėliai (tausojantis)	A-18	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Morkų salotos "Gaidelis" su ž.žirneliais	S-8	50	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:

KETVIRTA SAVAITĖ  
VARIANTAS 1

Pietūs 1 diena	RP. Nr.	11 metų ir vyresniems vaikams				
		Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba	S-14	250	-	-	-	-
Maltaš kiauļienos "Svetainės" kepsnys (tausoįantis)	A-39	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Biri grikių košė	GR-4	100	-	-	-	-
Morkų salotos su česnaku	S-8	50	-	-	-	-
Sirupo gėrimas	G-6	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
2 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Burokėlių sriuba su bulvėmis	SR-4	250	-	-	-	-
Blyneliai	A-31	200	-	-	-	-
Grietinės 30% - sirupo padažas	PD-7	30	-	-	-	-
Kakava su pienu 2,5%	G-5	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
3 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	SR-17	250	-	-	-	-
Paukštienos muštas kepsnys	A-29	75	-	-	-	-
Baltas padažas	PD-2	30	-	-	-	-
Biri ryžių košė	GR-3	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su obuoliais	S-4	50	-	-	-	-
Uogienės gėrimas	G-3	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
4 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Makaronų sriuba su mėsa	SR-19	250	-	-	-	-
Pieniškos virtos dešrelės a.r (tausoįantis)	A-2	120	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Pomidorų - grietinės 30% padažas	PD-16	20	-	-	-	-
Šviež.kopūstų salotos su morkomis	S-1	50	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
5 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Perlinių kruopų sriuba su kiauļienos mėsa	SR-15	250	-	-	-	-
Varškės 30% kukulaičiai (tausoįantis)	A-36	200	-	-	-	-
Sviesto 82% - grietinės 30% padažas	PD-4	30	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:

Pietūs	RP. Nr.	11 metų ir vyresniems vaikams				
		Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
<b>1 diena</b>						
Žirnių sriuba su bulvėmis	SR-16	250	-	-	-	-
Virti varškėčiai 9% (tausoįantis)	A-27	200	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>2 diena</b>						
Perlinių kruopų sriuba	SR-14	250	-	-	-	-
Makaronai su paukštienos mėsa (tausoįantis)	A-40	135/65	-	-	-	-
Agurkai	S-9	40	-	-	-	-
Šviežių obuolių kompotas	G-4	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>3 diena</b>						
Šviež.kopūstų sriuba su bulvėmis	SR-3	250	-	-	-	-
Kiaulienos plovąs (tausoįantis)	A-11	65/135	-	-	-	-
Pekininio kopūsto salotos	S-10	40	-	-	-	-
Uogienės gėrimas	G-3	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>4 diena</b>						
Ryžių sriuba su pomidorais	SR-5	250	-	-	-	-
Skryliai (tausoįantis)	A-28	200	-	-	-	-
Baltas padažas su kiaulienos spirgučiais	PD-10	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>5 diena</b>						
Barščiai su pupelėmis	SR-12	250	-	-	-	-
Maltaš kiaulienos kepsnys "Svogūnėlis" (tausoįantis)	A-16	100	-	-	-	-
Baltas padažas	PD-2	30	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Morkų salotos "Gaidelis" su obuoliais	S-8	50	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:

Pietūs	RP. Nr.	11 metų ir vyresniems vaikams				
		Išėiga	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
<b>1 diena</b>						
Pupelių sriuba su bulvėmis	SR-6	250	-	-	-	-
Sklindžiai su varške 9%	A-38	200	-	-	-	-
Grietinės 30% - sirupo padažas	PD-7	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>2 diena</b>						
Pieniška sriuba su ryžių kruopomis	SR-7	250	-	-	-	-
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	A-6	100	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Virti makaronai	GR-5	100	-	-	-	-
Šviež.kopūstų salotos su agurkais	S-1	50	-	-	-	-
Sirupo gėrimas	G-6	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>3 diena</b>						
Daržovių sriuba su bulvėmis	SR-13	250	-	-	-	-
Virtų bulvių kotletas	A-37	200	-	-	-	-
Grietinės 30% padažas	PD-1	30	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>4 diena</b>						
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsa	S-9	250	-	-	-	-
Kiaulienos mėsos guliašas (tausojantis)	A-1	80/60	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Pekininio kopūsto salotos	S-10	40	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>5 diena</b>						
Agurkų sriuba su ryžių kruopomis	SR-11	250	-	-	-	-
Žemaičių blynai su kiaulienos mėsa	A-24	150/50	-	-	-	-
Grietinės 30% padažas	PD-1	30	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Šviežių obuolių kompotas	G-4	200	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

## UAB „Grūstė“

Uždaroji akcinė bendrovė, Naftininkų 38-2, LT-89132 Mažeikiai, tel.(8 443) 20300, (8 443) 20301

Įmonės kodas 166576122 PVM kodas LT665761219

TREČIA SAVAITĖ  
VARIANTAS 2

Pietūs		11 metų ir vyresniems vaikams				
1 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba su pomidorais	SR-5	250	-	-	-	-
Varškės 9% apkepęs (tausojantis)	A-23	200	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
2 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ukrainietiški barščiai	SR-10	250	-	-	-	-
Paukštienos mėsos kepinukai	A-34	80	-	-	-	-
Raudonas padažas	PD-11	30	-	-	-	-
Tiršta perlinių kruopų košė	GR-8	100	-	-	-	-
Šviež.kopūstų salotos su morkomis	S-1	50	-	-	-	-
Džiovintų vaisių kompotas	G-7	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
3 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis	SR-11	250	-	-	-	-
Virtų bulvių piršteliai (tausojantis)	A-30	200	-	-	-	-
Grietinės 30% padažas	PD-1	30	-	-	-	-
Kakava su pienu 2,5%	G-5	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
4 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Ryžių sriuba su paukštienos mėsa	SR-15	250	-	-	-	-
Kiaulienos muštas kepsnys	A-29	75	-	-	-	-
Baltas padažas	PD-2	30	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais	S-3	40	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
5 diena	RP. Nr.	Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
Bulvių sriuba su kiaulienos mėsa	S-9	250	-	-	-	-
Kepti varškėčiai 9%	A-26	200	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU:



KETVIRTA SAVAITĖ  
VARIANTAS 2

Pietūs	RP. Nr.	11 metų ir vyresniems vaikams				
		Išeiğa	Baltym.	Rieb.	Angliav.	Kcal.
<b>1 diena</b>						
Ryžių sriuba	S-14	250	-	-	-	-
Skryliai su varške 9% (tausojantis)	A-33	200	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Sirupo gėrimas	G-6	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso	-	-	-	-
<b>2 diena</b>						
Burokėlių sriuba su bulvėmis	SR-4	250	-	-	-	-
Kiaulienos mėsa su troškintais kopūstais (tausojantis)	A-12	70/120	-	-	-	-
Bulvių košė	GR-2	100	-	-	-	-
Agurkai	S-9	40	-	-	-	-
Kakava su pienu 2,5%	G-5	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso	-	-	-	-
<b>3 diena</b>						
Raugintų kopūstų sriuba su bulvėmis	SR-17	250	-	-	-	-
Varškės 9% pudingas	A-41	250	-	-	-	-
Saldus pieno 2,5% padažas	PD-15	30	-	-	-	-
Uogienės gėrimas	G-3	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>4 diena</b>						
Makaronų sriuba su mėsa	SR-19	250	-	-	-	-
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos mėsa (tausojantis)	A-13	150/50	-	-	-	-
Spirgučių grietinės 30% padažas	PD-8	30	-	-	-	-
Juodoji arbata su cukrumi	G-2	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-
<b>5 diena</b>						
Perlinių kruopų sriuba su kiaulienos mėsa	SR-15	250	-	-	-	-
Kiaulienos ir paukštienos "Krekenavos" kepsnys	A-42	100	-	-	-	-
Baltas padažas	PD-2	30	-	-	-	-
Virti makaronai	GR-5	100	-	-	-	-
Pekininio kopūsto salotos	S-10	40	-	-	-	-
Sulčių gėrimas	G-1	200	-	-	-	-
Ruginė duona	PVLD-14	~50	-	-	-	-
Vaisius (obuolys)	PVLD-19	~100	-	-	-	-
		Viso:	-	-	-	-

TVIRTINU:

TVIRTINU: